



RECOMENDACIONES DESPUÉS DE UN TRATAMIENTO QUIRÚRGICO:

1. **NO ENJUAGARSE NI ESCUPIR.** En caso de hacerlo se realizarán movimientos suaves con la cabeza de lado a lado y después se dejará caer el agua, al menos durante las próximas 48-72 horas.
2. **MANTENER LA GASA AL MENOS 1-2 HORAS** tras el acto quirúrgico.
3. **COLOCARSE HIELO EXTERNO** durante 20 minutos durante las siguientes 48 hora.
4. **LA COMIDA SERÁ BLANDA Y FRÍA** durante el mismo día y se **EVITARÁN TODAS LOS ALIMENTOS CALIENTES.**
5. **NO BEBER EN PAJITA NI HACER EFECTOS DE SUCCIÓN** (también está incluido el **NO FUMAR**).
6. **DORMIRÁ CON LA CABEZA LIGERAMENTE MÁS ELEVADA QUE EL RESTO DEL CUERPO** (un cojín debajo de la almohada y una toalla cubriendo la misma para evitar ensuciarla).
7. **EVITAR REALIZAR EJERCICIO FÍSICO DURANTE LAS PRÓXIMAS 24-48 HORAS AL ACTO QUIRÚRGICO.**
8. **COMENZAR CON ENJUAGUES** (de la manera explicada en el punto 1) **DE AGUA+SAL Y CLORHEXIDINA 0,12% DURANTE 6-7 DIAS, A LOS 4-5 DÍAS DEL ACTO QUIRÚRGICO.** LA HIGIENE BUCAL SE CONTINUARÁ DE MANERA HABITUAL EXCEPTO EN LA ZONA INTERVENIDA.
9. **NO FUMAR. EL TABACO RETRASA LA CICATRIZACIÓN Y AUMENTA EL RIESGO DE INFECCIÓN.**
10. **SEGUIR LA MEDICACIÓN RECETADA SEGÚN ORDENE SU ODONTÓLOGO.**